



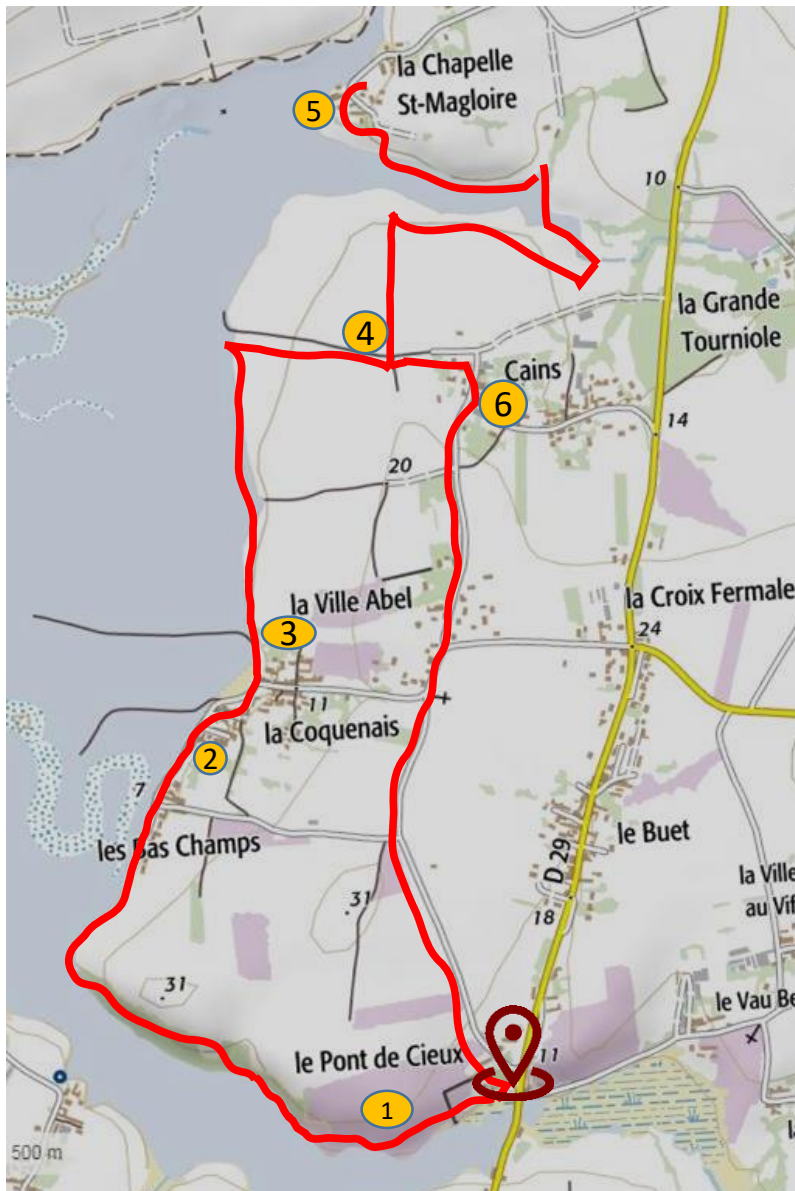
9 Km



2h30



Facile



Départ : le Pont de Cieux

- 1) Prendre le sentier du littoral à travers bois (C'est la partie la plus difficile, le reste sera tout plat.)
- 2) Arrivé aux Bas Champs, restez sur la digue pour atteindre la Coquenais.
- 3) Par un petit escalier de pierre, retrouvez le sentier au bord des herbus. Au 2^{ème} chemin, prenez à droite.
- 4) A l'entrée du village de Cains, le chemin à gauche vous ramènera au bord. A droite, vous pourrez remonter le ruisseau de la Grande Tourniole.
- 5) Après deux passerelles, vous serez à la Chapelle Saint-Magloire

Le sentier du littoral pourrait vous emmener vers la Ville-ès-Nonais, Saint-Suliac et plus loin, Saint-Malo.

- 6) Mais il est temps de revenir sur nos pas jusqu'au village de Cains.

A partir d'ici, tout se fait sur la route et sans balisage.

Allez à gauche, puis à droite pour traverser le village et ce sera toujours tout droit jusqu'au Pont de Cieux.