



# Pleudihen

## Village



### LES FRÉQUENCES CHANGENT : PRÉPAREZ-VOUS !

Le passage à la TNT Haute Définition, qui s'est produit sur toute la France métropolitaine le 5 avril 2016, permet désormais de diffuser l'ensemble des chaînes de la TNT avec un nombre de fréquences moins important. Les fréquences dégagées par cette opération pourront désormais être transférées au secteur de la téléphonie mobile pour leurs déploiements 4G (et 5G à l'avenir) et répondre ainsi à l'augmentation de l'échange des données mobiles, en croissance d'environ 60 % par an en France. Ce redéploiement des fréquences permet ainsi d'améliorer la connectivité dans les différents territoires.

Des opérations techniques sont toutefois nécessaires pour assurer ce transfert : **des changements de fréquences de la TNT sont planifiés sur 13 phases successives** qui concernent chacune une partie différente de la France métropolitaine. La 1ère phase (phase 0), en Ile-de-France, a déjà eu lieu en avril 2016, en même temps que le passage à la TNT HD. Les 12 autres phases se dérouleront d'octobre 2017 à juin 2019.

Seuls les téléspectateurs qui reçoivent la télévision par antenne râteau (voie hertzienne terrestre) sont concernés par ces changements de fréquences. Les foyers recevant la télévision par un autre mode de réception (ADSL, fibre optique, satellite, câble) ne sont normalement pas impactés.



#### Que faut-il faire ?

**Avant le 26 mars 2019** - Pour le téléspectateur qui réside **en habitat collectif** et reçoit la télévision par une antenne râteau collective : il doit s'assurer, en amont des changements de fréquences de la TNT qui auront lieu le 26 mars, que son syndic ou gestionnaire d'immeuble a bien fait **intervenir un professionnel** pour réaliser des travaux sur l'antenne collective. Si tel n'était pas le cas, les résidents de l'immeuble risqueraient de perdre des chaînes après le 26 mars 2019.

Le syndic ou gestionnaire de l'immeuble peut bénéficier d'une aide de l'Etat pour réaliser ces travaux

**Le 26 mars 2019** - Pour le téléspectateur recevant la télévision par une antenne râteau, qu'il habite en immeuble ou en maison individuelle, il faudra **effectuer une recherche et mémorisation des chaînes**, s'il constate une perte de certaines chaînes de la TNT.

**Cette opération est très simple à réaliser**, à partir de la télécommande du téléviseur et/ou de l'adaptateur TNT. Elle permet de récupérer l'intégralité des chaînes de télévision suite aux changements de fréquences.

Cette recherche des chaînes est à réaliser sur l'ensemble des postes de la maison reliés à une antenne râteau.

**Après le 26 mars** - Si des problèmes de réception persistent, consultez régulièrement cette page (<https://www.recevoirlatnt.fr/particuliers/changement-de-frequences/changements-de-frequences-le-26032019-phase-11/>) : toutes les informations sur les opérations de changements de fréquences y seront signalées. Contactez un antenniste : il pourra trouver l'origine des perturbations et s'il est nécessaire d'intervenir sur votre antenne, vous permettre d'initier une demande d'aide à la réception. Appelez le centre d'appel de l'ANFR au 0970 818 818 (appel non surtaxé)

Source : <https://www.recevoirlatnt.fr/particuliers/changement-de-frequences/preparez-vous/>

22/03/2019 n°1997  
[www.pleudihen.fr](http://www.pleudihen.fr)

#### CENTRE CULTUREL – BIBLIOTHÈQUE

##### EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE par Dominique VANNOOTE « EUROPOUSSINS »

Une sélection de plusieurs photos : bénévoles, supporters, organisateurs, **du lundi 4 au samedi 30 mars 2019**.  
Entrée libre.



Lundi		14h-18h
Mardi	9h-12h30	14h-17h30
Mercredi	9h-12h30	14h-17h30
Jeudi		14h-17h30
Vendredi	10h-12h30	
Samedi	9h-12h30	

02.96.88.20.55 - [bimpleudihen@wanadoo.fr](mailto:bimpleudihen@wanadoo.fr)

#### INFOS PRATIQUES



- Sapeurs-pompiers : 112 ou 18 (fixe)
- Médecin : 15
- Pharmacie : 3237
- Assistante sociale : RDV au 02.96.80.00.80
- Association « Soleil et Sourires » : contact 02.96.83.20.75
- Ambulances de La Rance : 02.96.83.38.64
- Conciliateur de justice : permanence le **Mardi 2 avril, de 9h à 11h30** en mairie de Pleudihen (☎ 02.96.83.20.20)
- Taxi LEMOINE 06.08.54.09.22

**TRI SÉLECTIF** - ramassage des sacs jaunes : Dans les villages : **mardi 2 avril**. Dans le bourg : **tous les mardis**.



**MARCHÉ tous les MARDIS**  
de 9h à 13h, place de la mairie

Fruits et légumes, fleurs, poissonnerie, galettes, boucherie-charcuterie, fromages, produits laitiers fermiers, artisanat...

## Paroisses DINAN, EVRAN, PLEUDIHEN, St SAMSON

**CULTURE : expo, cinéma, danse bretonne. THERESE : reliques, conférences, prières.  
FRATERNITE : marché, repas, veillées.**



« Enfin ! Une Bonne Nouvelle ! »  
« Ce qui nous unit est plus important que ce qui nous divise »  
Vous avez dit : « Eglise, c'est pas mon truc » ou encore « J'aime l'Eglise, malgré mes questions ».  
Qui que vous soyez, cette invitation est pour vous. Consultez ce programme et Venez...  
Une semaine « Portes Ouvertes » : du 31 mars au 7 avril 2019, pour partager la joie et la fraternité en humanité, pour inventer de nouvelles solidarités...  
Si Jésus provoque notre énergie et notre créativité, c'est pour que nous devenions nous-mêmes les acteurs de notre histoire humaine.  
Une semaine arc-en-ciel ! Qui que vous soyez, apportez votre couleur. »  
Père Jean MABUNDI, Curé de Dinan, Evran, Pleudihen et St Samson.

Les reliques de Thérèse de Lisieux seront présentées du 31 mars au 7 avril 2019. A savoir :

**Lundi, église Evran, 12h00**  
**Mardi, Eglise de Pleudihen, 12h30**  
**Mercredi, eglise Saint Joseph (face au Leclerc), 12h00**  
**Jeudi, église Saint-Malo de Dinan, 12h00**  
**Vendredi, église de Plouër/Rance, 12h00.**

Programme complet sur le site :  
<https://enfinune.wixsite.com/bonnenouvelle>



### AMICALE LAIQUE

**SAMEDI 23 MARS à 20h**

- traditionnelle soirée **CHOUROUTE** –  
salle des fêtes de Pleudihen.

Animation : Dominique MOISAN et son  
orchestre. Grande piste de danse. Contact :  
02.96.83.32.05 et 02.96.83.39.94.



### COMITE des FÊTES et CULTURE

**LOTO - Dimanche 31 Mars 2019 à 14h – salle des fêtes.**

Nombreux lots dont un bon d'achat de 600 €, un bon d'achat de 300 €... Animation JCO Animation. Ouverture des portes 12h. 2 € la carte. 1 carte gratuite pour 1 plaque de 8 achetée. 2 cartes gratuites pour 1 plaque de 10 achetée.

Cartes surprises 2 € la carte ; 5 € les 3. Buvette et petite restauration sur place. Réservation possible au 06.98.49.21.52



### STADE PLEUDIHENNAIS FOOTBALL

**Vendredi 22 Mars - Chpt FOOT LOISIR. Journée : 18. Seniors (35 Ans et +)** reçoivent la JS SEVIGNAC-ROUILLAC, à 21h. Terrain synthétique.

**Samedi 23 Mars - Chpts Jeunes de DISTRICT. Phase 2. Journées : 05 et 07. U 17 (D1)** reçoivent le GJ MERDRIGNAC Hardouinain 1, à 14h. Terrain synthétique. **U 15 (D1)** se déplacent au FC LAMBALLE 1, à 14h. Stade L. Hingant synthé. **U 14 (NU1)** se déplacent à l'US QUESOY 11, à 15h30. Sauf si le report du match est accepté. **U 14 (NU2)** reçoivent le GJ Pays de BROONS-LANRELAS 11, à 16h. Terrain synthétique. **Football à 8 de DISTRICT et Ecole de Football** : Voir avec les encadrants. **Dimanche 24 Mars - Chpts SENIORS de LIGUE et de DISTRICT. Jour. : 16. Seniors A (R3)** : Se déplacent à l'ES THORIGNE-FOUILLARD 1, à 15h30. **Seniors B (D1)** se déplacent à l'AS BROONS-TREMEUR 1, à 15h30. **Seniors C (D2)** reçoivent le FC LAMBALLE 3, à 15h30. Terrain synthétique. **Seniors D (D4)** reçoivent l'AS La LANDEC 2, à 13h30. Terrain synthétique.



**SERVICE JEUNESSE : vacances de printemps (du lundi 08 avril au vendredi 19 avril).**

**Accueil de loisirs (3 – 12 ans)** = atelier sportif, artistique, créatif, découverte, participatif, cuisine, grand jeu et diverses sorties sont au programme.

**Espace Ados (collégiens – lycéens)** = Laser Game, chars à voile, acrobbranche, atelier créatif, wakeboard et « breizh mundialito tour » c'est du foot urbain dans une saison animée par la coupe du monde féminine en France !! Au programme du foot 5, multi-matches, foot free-style, futnet, ceci-foot, P.E.F., foot en marchant, car animation présent, ... ouverts aux filles et garçons – licencié(e) et non licencié(e) et en plus tu repars avec un cadeau et c'est gratuit !!! Les programmes sont disponibles à la mairie. Inscriptions : José Escanez 02.96.83.20.20 ou 06.68.19.26.42 ou pleudihen.jeunesse@orange.fr.



**Les Amis du Patrimoine – section Randonneurs.** Rendez-vous à la salle des fêtes

**Vendredi 22 Mars- Le Chemin des Poissonniers à Lancieux** – 8,5 km. Départ à 9h.

**Vendredi 5 avril - Le circuit du Port St Jean** – 9 km. Départ 9h.

**Dimanche 14 avril - Circuit du Temple de Mars à Corseul** – 8 km. Départ 14h.

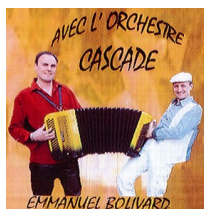
Renseignements : Pierre Chouin 02.96.83.33.43



### Le PALET PLEUDIHENNAIS

**Concours de palets nocturne, SAMEDI 6 AVRIL.**

Terrain couvert aménagé derrière la salle des fêtes. 2 joueurs, 4 palets. Tirage à 19 heures précises. Engagement 5 € par joueur. Buvette et restauration rapide sur place.



### REPAS DANSANT

Avec l'Orchestre **CASCADE** Emmanuel Bolivard  
– samedi 30 mars à 19h30 –  
salle des fêtes de Pleudihen  
organisé par les associations  
**ARMOR DANSE et PLEUD'DANSE.**

Contact : Michel CARRE 06.75.75.27.72 ou  
Mélania 06.60.74.03.31.

**R.J.A - BOURSE aux VETEMENTS** salle des fêtes - Jouets-Puériculture printemps-Eté.

**DEPOT – Mardi 09/04, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.** 20 articles par personne chaussures comprises (propres, en bon état et repassés). 2€ par dépôt.

**VENTE – Mardi 09/04, de 18h à 20h et mercredi 10/04, de 9h à 16h.** Paiement en espèces souhaité.

**REPRISE – Jeudi 11/04, de 14h à 17h.** (Tout article non repris ce jour sera acquis à l'association RJA).



### Ecole Entre Terre et Mer Papiers, s'il vous plaît !

L'Association des Parents d'Elèves de l'école Entre Terre et Mer reconduit la collecte de papier pour récolter des fonds pour le financement des

Projets. Cette action aura lieu **du 29 mars au 5 avril prochain** : la benne sera alors mise à disposition sur le parking communal, près des VAL DE RANCE. Si vous souhaitez nous aider, n'hésitez pas ! Vous pouvez dès à présent stocker chez vous : journaux, papiers blancs/couleurs, enveloppes à fenêtre ou non, post-it, magazines/listings, livres/cahiers, publicités/catalogues, etc. Merci pour votre participation. L'équipe de l'APE

### INSCRIPTIONS aux ECOLES

**ECOLE COMMUNALE « ENTRE TERRE ET MER ».** Prenez un premier contact avec la directrice de l'école communale et convenez d'un rendez-vous afin de visiter et rencontrer le personnel de l'école. Ensuite rendez-vous en Mairie pour une première inscription, avec le livret de famille. RDV au 02.96.83.21.29 ou par mail : [ecole.0221556x@ac-rennes.fr](mailto:ecole.0221556x@ac-rennes.fr)

### PORTES OUVERTES à l'ECOLE NOTRE-DAME

**le vendredi 29 mars de 16h30 à 19h30 sur les deux sites :**

**3 rue de Bellevue et 3 Rue des frères Lamennais**

L'année scolaire 2019 se prépare dès à présent !

Venez voir notre école, nous serons heureux de vous rencontrer !