

Bulletin de RÉSIDENCE LA CONSOLATION

ÉDITION DU 12 AVRIL 2019

MOT D'ACCUEIL

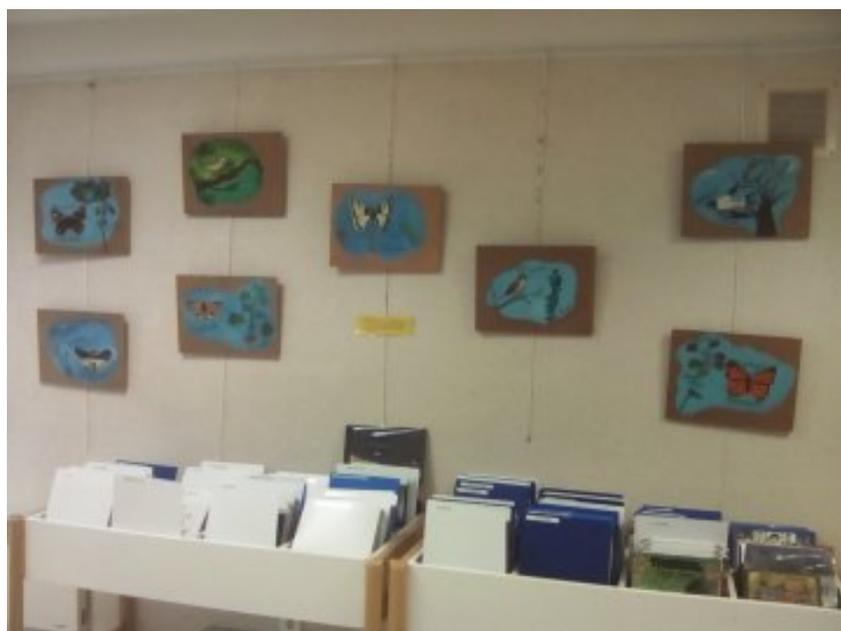
Nous voici a quelques jours des fêtes de Pâques.
Le Magnolia a déjà fleuri. Les jonquilles et tulipes aussi. Les beaux jours s'installent petit a petit. Ils nous ont permis de passer un doux après midi au jardin. Alors que nous prenons le temps d'observer la nature Nous évoquons les derniers mois passés....

Le Magnolia la fierté de l'établissement.



Et si nous rebaptisons l'EhPAD " la consolation" "le Magnolia"...

La bibliothèque de Pleudihen.



Nous avons exposé à la bibliothèque de Pleudihen tous le mois de Février.L'occasion pour nous de présenter nos créations en lien avec le jardin.Nous sommes également allés à une lecture de conte et rencontrer l'auteur, un samedi matin.Et prochainement allons nous rendre à une démonstration de pastels.

Un peu de sport.



En plus de faire la vaisselle, des ateliers "remue méninges", des sorties, de la gym...tout cela dans le but de nous entretenir,cette année nous-nous sommes mis à l'escrime.C'est inédit et c'est pour nous une façon ludique de mobiliser le haut de notre corps.

Des nouvelles de Josette.



Les sorties c'est pour entretenir la marche, redécouvrir notre région, s'aérer... mais c'est aussi pour rendre visite à des connaissances. Josette nous a parlé de ses nouvelles activités de jeune retraitée. Et bien évidemment tout ceci autour d'un goûter.

Partage et gourmandise.



Les goûters... notre spécialité. Nous sommes devenus des as du Crumble ! Mais aussi des crêpes, ici pour la Chandeleur.

Vie quotidienne, nos petits moments...



Tous les matins un petit groupe se retrouve pour plier les serviettes de table. La tâche est sérieuse. C'est aussi un moment pour se rendre utile, discuter et évoquer tout un tas de choses en petit comité.

"Shopping at Home".



Début mars il y a eu une vente de vêtements dans la salle d'animation. Les vêtements "facil' en fil". Se sont des vêtements que nous pouvons essayer, parfois avec l'aide de nos enfants ou des soignantes. Commander et que nous recevons à l'ehpad, marqués à notre nom, quelques semaines après la vente.

Musique.



La chorale de Pleudihen est venue faire une répétition dans nos murs au mois d'Avril. Il y a également eu la chorale de Broons au mois de Février. C'est toujours un enchantement de passer ainsi l'après midi à écouter les autres chanter. Il y a également eu la chanteuse Catherine Thézé et le chanteur Rino Santini.

Musée, sortie.



Lors d'une sortie avec Loïc et le car de la commune, nous sommes allés à la Richardais, au musée Manoli. La majorité des créations de l'artiste sont exposées dans le jardin.

Atelier argile.



Suite à la visite du musée Manoli, un intervenant est venu à l'ehpad pour un atelier argile.

Auparavant nous avons visionné un diaporama sur l'artiste et ses créations.(Pour ceux qui n'ont pas pu se rendre sur place le lundi d'avant). Si au départ nous étions timides, finalement nous-nous sommes pris au jeu. Les enfants de l'école qui sont venus faire un atelier jardinage quelques jours après, ont reconnus nos petites bêtes, dont le phoque de Mordeuc, comme quoi...

Carnaval.



Nous avons passé l'âge de nous déguiser. Cette année on a fait un "photo booth" cela se fait dans les fêtes d'anniversaire, mariage, en famille ou entre amis. Les filles ont même jouées le jeux avec nous. Cela a donné de belles photos.

Voyage,voyage...comme dans un ehpad Marocain.



Après le repas chinois en début d'année, nous avons fait un repas Marocain.Au menu, Tajine.Il y avait une déco dans la salle à manger.Les filles portaient des djellabas et des babouches.

L'après midi nous avons eu un diaporama sur le Maroc et un thé à la menthe nous a été proposé pour le goûter.Nous avons voyagé sans bouger de Pleudihen.

Nos petits visiteurs.



Les enfants de l'école sont venus planter des petites plantes grasses. Nous nous en occupons le temps des vacances et les leur rapporterons à leur retour. Nous-nous rendrons dans leur classe pour voir si celle ci est bien rangée...



Les farfadets, les scouts, sont venus un samedi après midi jouer dans notre jardin. Puis tous ensemble nous avons confectionnés 2 arbres de Pâques.

À VENIR...

Des concerts sont programmés pour les mois à venir, dont un à l'occasion de la fête des familles le Samedi 22 Juin 2019.

L'artiste Catz reviendra pour nous donner des cours de peinture.

2 sorties en bateau sont prévues...en fonction des marées et de la météo.

Et puis...laissons nous porter, profiter, vivons au jour le jour, les autres pensent pour nous.