



Bulletin de RÉSIDENCE LA CONSOLATION

- Édition du 4 août 2019 -



Mot d'accueil

Déjà un an depuis l'édition de la première gazette! Cette gazette est l'occasion de retracer la vie de l'établissement au cours des mois derniers, et le temps d'un instant nous replonge dans d'agréables temps de partage.

Nous ne ménageons pas nos peines pour faire de l'été à l'ehpad, un moment privilégié. Des rendez-vous traditionnels que connaissent bien les résidents, des moments conviviaux, ainsi que des propositions nouvelles: Pique nique au jardin du presbiter, rencontre escrime, essai théâtre....

De belles journées riches en activités, échanges, promenades, sorties, repas et de bons moments au jardin.



Socrate, participe à la vie de l'établissement. Ses allées et venues, sa santé tout ce qui peut le concerner alimente les conversations le soir à 17h dans le hall, mais aussi dans les chambres. Sa consultation annuelle est aussi l'occasion d'une sortie pour quelques résidents.



Parmi les activités récurrentes la pâtisserie tient une place très importante. Chaque fois je me demande si c'est le plaisir de cuisiner comme autrefois, se rendre utile, le plaisir de se retrouver tous autour d'une table, ou la gourmandise, qui incite autant de résidents à participer.



Le loto. Un rendez vous mensuel très important. Nous avons des "winner" mais aussi des mauvais joueurs.... Parfois certains disaient ne pas bien entendre les chiffres par exemple. Depuis le début d'année nous avons fait l'acquisition d'un micro. Si ce jeu est très sérieux et nécessite écoute et concentration, il n'en reste pas moins drôle, avec nos co-animateurs.



Ce micro nous ne pourrions plus nous en passer. Si certains résidents ne voient plus, ne peuvent plus lire, c'est avec un grand intérêt qu'ils écoutent et arrivent à entendre, car on adapte le son. Pour le coup, la lecture à haute voix étant autant appréciée, nous avons mis en place avec Alexandra de la bibliothèque, des après midi lecture. Nous venons de terminer le premier tome de la légende de Patira qui se passe à St Helen et ses alentours. Le récit de cette légende a bercé les résidents lors d'après midi au jardin.



Notre jardin est un réel avantage au sein de l'ehpad. C'est une source de bienfaits, aussi il est important de participer à notre façon, à son embellissement et son entretien. Lors de la préparation des jardinières en début de saison, nous nous projetons dans les belles journées à venir et les agréables moments que nous allons y passer. Il est alors question de projets...



Vient alors le temps des invitations pour organiser ces projets. Les résidents aiment participer à la réalisation des invitations. Un vrai travail en commun, chacun sa contribution: découpage, pliage, collage, tamponnage... c'est du bricolage, mais pas des enfantillages, du concret.



Cette année nous avons célébré la fête de la musique avec nos familles. Le pianiste Olivier Davoux a eu la gentillesse d'accepter de s'installer au jardin pour son concert.



Le 24 juillet nous avons invité les bénévoles et les représentants du conseil de la vie sociale pour une garden party. Cela permet à tous de se rencontrer, d'échanger et de nous retrouver. C'est aussi pour les remercier de leur aide tout au long de l'année. Josette était présente, quelques semaines auparavant c'est elle qui nous avait reçu, pour un pique nique.



Les bénévoles interviennent tout au long de l'année pour les sorties, le cinéma, les temps de prière, les chansons, animer la garden party... Leur investissement et leur mobilisation est une vraie richesse pour la vie, "l'ambiance" au sein de l'ehpad de Pleudien.



Au jardin, pour la deuxième année consécutive, l'association le sémaphore est venue avec ses jeux en bois. Ses adhérents nous ont accompagné, entraîné pour jouer, un réel plaisir, surtout autour des jeux de palets (bretons pur beurre).



La météo a été bonne depuis le mois de Juin. Nous avons partagé de nombreux repas sous les tonnelles, en groupe ou petit comité. Quelques résidents de l'ehpad de Pleslin et une autre fois, du jardin anglais, sont venus profiter du calme de notre jardin.



Et puis nous sommes allés pique-niquer au jardin du presbytère, dans le bourg. Il est en cours de réhabilitation. Nous suivons le projet via la presse et les gens de la commune. Certains d'entre nous ont bien connu ce jardin. L'après midi les enfants du centre de loisirs sont venus suivre un atelier bricolage mené par le référent du "projet jardin". Nous avons reconnu certaines têtes blondes de l'école.



Quelques jours avant le festival de Bobital, les bénévoles accueillent les enfants et les personnes âgées sur le site, pour assister à un spectacle, dans le cadre d'un projet culture pour tous en marge du vrai festival. Afin d'apporter notre contribution, cette année nous avons réalisé les colliers de fleurs en tissus que les bénévoles avaient prévu de porter cette journée là.



Là c'est lors de notre première sortie en taxi bateau. Il y a eu 2 sorties. Nous sommes partis du port de solidor pour un peu plus d'une heure de ballade dans la rade de St malo- Dinard.



Ici c'est lors d'une soirée "improvisée" le soir de l'anniversaire d'une veilleuse de nuit. Cela tombait en même temps que le feu d'artifice de la commune. Cela a été très apprécié.



Tous les mois un concert ou un spectacle est programmé dans la salle d'animation de l'ehpad. Au mois de Juillet le groupe folklorique Ukrainien, la constellation des carpattes est venu faire sa représentation. Afin d'avoir plus de place et de profiter au mieux du son de leurs instruments et de leurs voix, cela s'est déroulé à la salle des fêtes. Les bénévoles et le personnel nous ont aidés pour le déplacement. Nous avons invité les enfants du centre de loisirs et d'autres ehpad à se joindre à nous.



Et alors là...Valérie qui travaille la nuit et vient régulièrement nous voir le jour, est venue le samedi 04 Aout au jardin avec son quad.Nous ne savions pas ce que c'était avant qu'elle n'arrive.Elle a fait faire des tours à 11 d'entre nous qui ont bien voulu.C'était "super!" " même pas peur à 96 ans!" " ça me rappelle le tracteur que j'ai tant mené".Aussi surprenant que cela puisse paraître les résidents ont adoré.Pour ceux restés dans leur chambre ils ont profités du spectacle de leurs fenêtres.

À venir...



Les séances d'escrimes se sont achevées par une séance en commun avec l'ehpad de Pleslin.

Nous avons fait une séance d'essai pour des ateliers théâtre. Dès le mois de Septembre nous reprendrons la route le lundi avec Loïc, le bowling, le cinéma.

Je profite de cet éditto pour remercier l'ensemble des personnes qui ont contribué à la réussite de ces bons moments: le personnel et les bénévoles.