



# Bulletin de RÉSIDENCE LA CONSOLATION

- Édition du 14 novembre 2019 -



## Mot d'accueil

Ce journal interne est désormais un rendez-vous régulier entre les personnels de l'EHPAD, les résidents et leurs familles. Ce numéro 7 illustré de photos des trois derniers mois, relate nos activités, nouveaux projets et notre participation à la vie de la commune.

Nous- vous souhaitons bonne lecture, n'hésitez pas à faire tourner cette gazette.



Fin Août nous avons eu la visite de vieilles...connaissances: Germaine et Lulu. Elles nous ont lu l'actualité à leur façon. Nous n'avons rien retenu, mais beaucoup rigolé. Nous espérons qu'elles reviendront. Mais qui est Germaine qui est Lulu????



Début Septembre nous avons fait notre rentrée scolaire. La salle d'animation ressemblait à une salle de classe. Nous nous sommes rémémorés nos jeunes années avec beaucoup de plaisir. Nous avons récité nos tables de multiplications, fables de la Fontaine, révisé des leçons de grammaire et lu à haute voix.



Nous nous sommes également rendus à la Girandière ( maison de retraite de Dinan) pour des olympiades. Nous nous sommes bien défendus tant dans les épreuves sportives que cérébrales.



Les membres de l'association "le sémaphore" sont revenus jouer avec nous. Ils nous ont présenté de nouveaux jeux en bois.



Fin septembre il y avait un congrès à St Briec, organisé par les directeurs des ehpad du département. C'est une journée qui s'adresse aux résidents, leur donne la parole. Il y a une conférence le matin. Cette année c'était sur la différence dans les ehpad, illustrée par un film et un jeu de rôle. S'en est suivi un repas animé par les directeurs. Puis un magnifique spectacle. Nos fidèles bénévoles étaient invités. Nous avons passé une bonne journée tous ensemble, en dehors de l'ehpad.



Nous voici à table, au traditionnel banquet des aînés, organisé par les membres du CCAS. Pour l'occasion quelques bénévoles se rendent disponibles pour nous accompagner le temps du trajet, à pieds ou en fauteuil, à la salle des fêtes qui se trouve à proximité.



Tout au long de l'année nous participons à des ateliers en fonction de nos goûts et de nos envies. Audrey, "Catz" est une artiste peintre qui intervient depuis plusieurs années. Elle nous guide, nous donne des cours de peinture et un peu plus... Elle est revenue nous apporter notre travail et ensemble nous l'avons installé sur les murs de la petite salle d'attente du bureau de la directrice. Son chien l'accompagnait, en fin d'après midi ils ont fait quelques visites en chambre.



Début Septembre nous avons débuté un atelier théâtre avec Délia. C'est une demande d'une majorité d'entre nous. Le but n'est pas de produire un spectacle. Mais de prendre du plaisir, de s'exprimer et de s'amuser.



Parmi les nouveautés, voici un atelier lecture. Nous nous sommes rendus à l'école primaire, faire la lecture à la classe de CE1. Nous leur avons aussi parlé de l'école comment elle était avant, illustré par quelques anecdotes. L'idée a germé petit à petit, depuis que Alexandra de la bibliothèque vient régulièrement nous faire la lecture.



Alors oui, nous sommes allés à l'école, à la rencontre des plus grands. Mais les petits viennent toujours nous voir pour un temps de partage avant chaque fin de période, juste avant leurs vacances scolaires.



En Octobre la troupe de théâtre de la commune avait organisée un dîner spectacle au profit d'une association. Nous avons eu la chance d'assister à la répétition générale à la salle des fêtes. Nous avons invité des résidents d'autres EHPAD alentour à se joindre à nous dans le public.



Des activités nouvelles, des activités récurrentes, au sein de l'ehpad ou en sortie.... comme ici au bowling, où nous nous y rendons pas uniquement pour jouer aux boules. L'important c'est d'être ensemble et de se motiver.



Une fois par mois un artiste, chanteur ou spectacle est programmé. Nous avons eu la chance d'écouter une harpiste. Nous nous sommes essayés à la harpe grâce à une petite spécialement conçue pour circuler parmi le public. L'originale étant très lourde et encombrante.





A l'ehpad les panneaux de signalétique ont changé. "Ils sont beaucoup plus modernes". Nous avons participé à renommer les secteurs des étages. Il portent désormais des noms de fleurs, en fonction de la couleur des portes. Avant que les panneaux ne soient installés sur nos portes il y a eu un travail de photos, découpage... Nous aimons participer à ce genre d'activités qui participe à améliorer notre lieu de vie: on donne notre avis, explique aux autres...



Une magnifique citrouille nous a été apportée pour notre déco d'automne. Elle pèse 16kg, c'est Mme Lorre qui a deviné son poids. Cela a été l'occasion d'un jeu avec un paquet de gavottes à la clé. Bientôt nous allons la préparer pour en faire de la soupe.

## À venir...



Les mois passent...les fêtes de fin d'année se rapprochent.Nous commençons à les préparer, nous projeter.Nous réaliserons des petites choses, irons voir les illuminations, des spectacles, les enfants de l'école, les bénévoles, nos familles. Tout cela sera l'occasion de conversations, papottages, pipelettages...l'occasion de se raconter, de parler de nos vies, de la vie.

***Le plus important, ce sont les petits soleils.Les petits soleils de chaque jour.Un sourire, un mot d'encouragement, un échange, un petit plaisir ou un grand, tout ce qui nous rend heureux, joyeux, vivants.Tous les petits soleils qui illuminent nos journées à côté desquels il ne faut surtout pas passer.***

***Omiline Kiliyat***