

Pleudihen

Village



16/08/2024 n°2260

▼ CE WEEK-END ▼



Voir au verso



La mairie sera exceptionnellement fermée le samedi 17 août 2024

CENTRE CULTUREL BIBLIOTHÈQUE

Abonnement gratuit pour tous
02.96.88.20.55

Lundi 14h-18h
Mardi 9h-12h30
Mercredi 9h-12h30 14h-17h30
Jeudi 22/08 FERME
Vendredi 10h-12h30
Samedi 9h-12h30

Exposition Chloé ARTUR
jusqu'au 31/08

INFOS PRATIQUES

Sapeurs-pompiers : 18
Urgences : 15
Cabinet Médecins : 02.96.83.20.25
Pharmacie : 3237
Sage-femme ☎09.84.45.25.37
Cabinet infirmier ☎02.96.88.28.57
Association « Soleil et Sourires »
☎ 02.96.83.20.75
Ambulances de La Rance
☎02.99.88.08.80
Taxi LEMOINE ☎06.08.54.09.22

Collecte des ORDURES
MÉNAGÈRES – jeudi 15
août(férié) : report samedi 17
août dès 5h du matin.
TRI SÉLECTIF (sacs jaunes).
Dans les villages : mardi 27/08
Dans le bourg : tous les mardis



VIVRE AVEC LA CHALEUR : DES INFORMATIONS ET CONSEILS SUR LES COMPORTEMENTS À ADOPTER

Publié le 08 août 2024

Direction de l'information légale et administrative

Comment garder une température confortable chez soi ? Comment adapter son logement à la chaleur ? Quelles pratiques sportives adopter quand les températures augmentent ? Quand et où faire du sport lorsqu'il fait chaud ?

Le site « Vivre avec la chaleur » répond aux questions que vous vous posez lorsque la température augmente.

LOGEMENT : Comment garder une température confortable chez vous ?

Avant tout, vous devez éviter que la chaleur ne rentre dans votre logement. Pour cela, aérez au bon moment, protégez-vous du soleil, évitez les sources de chaleur dans votre appartement ou votre maison.

Faut-il ouvrir ou fermer ses fenêtres en période de forte chaleur ?

Pour aérer votre logement, ouvrez les fenêtres dès qu'il fait plus frais à l'extérieur que dans votre logement : le soir, au coucher du soleil, ou le matin très tôt. En journée, il est fortement conseillé de fermer les fenêtres et les volets ou de baisser les stores pour que la chaleur du soleil et de l'air extérieur n'entre pas dans le logement.

Comment réduire les rayons du soleil sur les surfaces vitrées ?

La chaleur pénètre dans votre logement par les surfaces vitrées exposées au soleil comme vos fenêtres, vos velux, vos baies vitrées ou vos portes vitrées. L'installation de volets extérieurs, stores bannes ou pergola... ou stores intérieurs, rideaux avec isolation thermique peuvent limiter l'impact de la chaleur chez vous.

Quelles sont les autres astuces pour avoir moins chaud dans la maison ?

Pensez à limiter les sources de chaleur à la maison : four, cuisinière, cuiseur vapeur, friteuse... Adaptez vos repas et vos modes de cuisson.

Comment adapter votre logement à la chaleur ?

Comment aménager votre appartement quand il fait chaud ? Comment isoler votre maison ? Différentes solutions existent. Certaines peuvent être mises en place rapidement, d'autres à plus long terme. Elles varient aussi en fonction de vos moyens financiers :

* **Aménager et passer du temps dans la pièce la plus fraîche de votre logement** (exposée au nord, ombragée, au sous-sol, ou mieux isolée que les autres).

* **Installer des protections solaires afin de réduire l'impact des rayons du soleil sur les surfaces vitrées** (fenêtres, velux, baies-vitrées ou portes vitrées) en créant de l'ombre.

* **Isoler votre logement.** Renseignez-vous avant d'engager toute démarche de travaux qui peut nécessiter parfois l'accord préalable de la copropriété ou de votre mairie.

* **Des dispositifs de soutien financier existent : MaPrimeRénov'** (prime de l'État dont le montant est calculé en fonction des revenus et du projet de travaux).

Retrouvez plus d'informations sur le site :
<https://www.vivre-avec-la-chaaleur.fr/>



CIRQUE GERVAIS
 parking de la salle des fêtes
SAMEDI 17 AOÛT à 18H
 et
DIMANCHE 18 AOÛT à 15H
 Tarifs : 10€ enfants et 15€ adultes



PRIX LOUIS GUILLOUX
PIQUE-NIQUE LITTÉRAIRE
Jeudi 29 août à partir de 11h30
Salle du Verger (ancienne cantine)

Venez échanger autour de la sélection du Prix Louis Guilloux

2024. Nous vous invitons à un pique-nique partagé, à la Salle du Verger. Chaque participant apporte un plat ou un dessert que nous partagerons en toute amitié (prévoir sa propre boisson et sa vaisselle). Ouvert à tous (lecteurs du Prix Louis Guilloux 2024 ou non).

Afin d'organiser au mieux cette rencontre, merci de confirmer votre présence par courriel avant le 27 août à bibliotheque.pleudihen@orange.fr

BREIZHGO

Ligne de bus (ligne 10)
 Dinan – St-Malo

Horaires valables jusqu'au 1^{er} septembre 2024

Dans le sens Dinan/Saint-Malo					
	LMMe JV	LMMe JVSD	LMMe JVSD	LMMeJV	LMMe JVSD
DINAN Gare routière Place Duclos	7h00 7h05	10h00 10h05	13h20 13h25	16h10 16h15	17h28 17h33
SAINT-HELEN Croix du Frêne	7h19	10h19	13h39	16h29	17h47
LA VICOMTE Mairie	7h21	10h21	13h41	16h31	17h49
PLEUDIHEN La Chapelle La Gare Eglise La Motte Le Buet Ville Boutier	7h23 7h24 7h26 7h28 7h29 7h31	10h23 10h24 10h26 10h28 10h29 10h31	13h43 13h44 13h46 13h48 13h49 13h51	16h33 16h34 16h36 16h38 16h49 16h41	17h51 17h52 17h54 17h56 17h57 17h59
SAINT-MALO Aquarium Gare	7h48 7h55	10h48 10h55	14h08 14h15	16h58 17h05	18h16 18h23
Dans le sens Saint-Malo/Dinan					
	LMMe JV	LMMe JVSD	LMMe JVSD	LMMeJV	LMMe JVSD
SAINT-MALO Gare Aquarium	8h05 8h17	11h20 11h32	14h35 14h47	17h15 17h27	18h30 18h42
PLEUDIHEN Ville Boutier Le Buet La Motte Eglise La Gare La Chapelle	8h31 8h32 8h33 8h35 8h37 8h38	11h46 11h47 11h48 11h50 11h52 11h53	15h01 15h02 15h03 15h05 15h07 15h08	17h41 17h42 17h43 17h45 17h47 17h48	18h56 18h57 18h58 19h00 19h02 19h03
LA VICOMTE Mairie	8h40	11h55	15h10	17h50	19h05
SAINT-HELEN Croix du Frêne	8h42	11h57	15h12	17h52	19h07
DINAN Place Duclos Gare routière	8h55 8h59	12h10 12h14	15h25 15h29	18h05 18h08	19h20 19h24

JAZZ EN PLACE - JEUDI 29 AOÛT - PLACE DE L'ÉGLISE

19H30 : SIMON MARTINEAU TRIO



Le guitariste apprécie particulièrement la formule trio qui laisse aux musiciens une grande liberté, chacun participant de manière égale à l'élaboration de l'ensemble. Et de fait, c'est bien le jeu collectif et le son de groupe qui prédominent, dès la première écoute, par-delà la seule expression des virtuosités individuelles.

Pour mener à bien ce projet, Simon Martineau s'est entouré de deux musiciens qu'il connaît bien permettant une implication totale dans la musique que permet une interaction permanente.

Simon Martineau (Guitare), Gabriel Midon (Contrebasse), Thomas Delor (Batterie).

20H30 : GAËL HORELLOU - « ORGAN POWER ! »



Ces cinq-là ne comptent plus les collaborations tant ils sont présents sur la scène jazz française depuis quelques années partageant sans aucune retenue l'amour du swing et du groove pour notre plus grand bonheur. Le jazz est offrande, l'Organ Power en est une illustration où sur des compositions et arrangements de Gaël Horellou les timbres explosent en une fête

sonore s'appuyant sur une rythmique d'acier et des solistes d'exceptions.

Gaël Horellou (Saxophone alto), Simon Girard (Trombone), David Sauzay (Saxophone ténor), Florent Gac (Orgue Hammond) Antoine Paganotti (Batterie).

Entrée libre. Restauration variée et buvette sur place.

CROSS-TRAINING : REJOIGNEZ-NOUS

Chaque mardi de 20h à 21h, extension Salle des Fêtes

Reprise le 10 septembre 2024 – 2 cours d'essai offerts.

Prévoir un tapis, des chaussures propres et une gourde.

Renseignements : 06.01.81.40.30 / lylycollectif@gmail.com

2024

Fête des Doris
 en Vallée de La Rance

31 AOÛT ET 1^{er} SEPTEMBRE 2024
Samedi 31 août – Rassemblement à partir de 8h à la
plage de La Ville Ger

Infos : 02.99.48.34.53 www.saint-malo-tourisme.com
developpement@saint-malo-tourisme.com



QUALITÉ des EAUX de BAINADE
Résultats 2024

La Cale de Mordrec Entérocoques/100 ml (MP) Escherichia coli/100 ml (MP)	30/07/24 <15 15
Interprétation sanitaire	Eau de bonne qualité
La Ville Ger Entérocoques/100 ml (MP) Escherichia coli/100 ml (MP)	30/07/24 <15 77
Interprétation sanitaire	Eau de bonne qualité