

Pleudihen

Village



27/09/2024 n°2266

COMPTE-RENDU du CCAS

Lors de sa réunion du 24 septembre 2024, le conseil d'administration du CCAS de Pleudihen sur Rance a pris deux décisions : Renouvellement de la convention P'tit Café des aidants et Mise en place d'un service de transport des personnes isolées le mardi matin pour le marché.

Le 3 février 2022, en signant avec les CCAS d'Evran, Lanvallay, La Vicomté sur Rance, Les Champs Géraux et Saint Hélen, le CCAS de Pleudihen sur Rance, s'est associé au dispositif « P'tit café des aidants ». Le 17 septembre 2024, les maires, présidents des CCAS de nos 6 communes se sont retrouvés pour signer le renouvellement de cette convention.

Le « P'tit café des aidants » est un lieu d'écoute, d'échange et de soutien destiné aux personnes qui s'occupent d'un proche en perte d'autonomie, souvent confrontées à la solitude et à certaines incompréhensions.

Dans ce cadre, le p'tit café des aidants organise chaque mois une rencontre en présence d'une psychologue au cours de laquelle des échanges entre aidants ont lieu. De plus au cours de ces 3 dernières années, des conférences sur la thématique des aidants ont été proposées.

L'entente des 6 communes a souhaité qu'au cours de cette phase de nouvelles activités pour soutenir les aidants soient proposées. Ainsi seront organisés, en lien avec d'autres associations d'aide à la personne, les après-midi « MES RENDEZ-VOUS PaReNThèSe », au cours desquels seront proposés des activités ludiques et conviviales.

Mardi 11 juin 2024, les aidants et les aidés ont pu participer à un après-midi de détente en se joignant à la sortie annuelle organisée à l'étang de Bétineuc, à Saint-André-des-Eaux par l'association Pleudihennaise « Soleil et Sourires ».

Un deuxième après-midi « MES RENDEZ-VOUS PaReNThèSe » est organisé le 1^{er} octobre 2024 à la Maison communale des Champs Géraux. Au cours de ce moment convivial des jeux seront proposés par la ludothèque associative Au Bois des Ludes.

Rendez-vous à 14h00 sur le parking derrière la mairie pour tous ceux qui le souhaitent.

Venez nombreux !

D'autre part, en novembre 2023, le CCAS de Pleudihen sur Rance a acquis un minibus, le PLEUDIBUS, qui est utilisé pour les sorties des résidents de la maison de retraite la Consolation.

Nous souhaitons mettre en place un nouveau service de transport qui permettra aux personnes isolées et n'ayant pas de moyen de transport de venir sur le marché de Pleudihen le mardi matin une fois par mois. Le PLEUDIBUS passera prendre les personnes intéressées à leur domicile pour aller sur le marché et les raccompagnera chez elles après celui-ci.

Afin d'organiser rapidement ce nouveau service, nous souhaitons établir une première liste des personnes intéressées. Pour cela nous leur demandons de contacter la mairie de Pleudihen pour s'inscrire sur cette liste. Il y aura possibilité de véhiculer les personnes à mobilité réduite. Néanmoins, celles-ci devront être accompagnées sur le marché par une personne valide.

N'hésitez pas à vous inscrire !

Laurent Durnerin

Conseiller délégué aux Affaires Sociales et à la Solidarité

▼ CE SAMEDI ▼



CENTRE CULTUREL BIBLIOTHÈQUE


Abonnement gratuit pour tous
02.96.88.20.55

Lundi	14h-18h
Mardi	9h-12h30
Mercredi	9h-12h30 14h-17h30
Jeudi	14h-17h30
Vendredi	10h-12h30
Samedi	9h-12h30




Exposition
Brigitte
MAUTALET
Du 1^{er} au 19
octobre
« Acrylique et
Cyanotype »

INFOS PRATIQUES

Sapeurs-pompiers : 18 
Urgences : 15
Cabinet Médecins : 02.96.83.20.25
Pharmacie : 3237
Sage-femme ☎09.84.45.25.37
Cabinet infirmier ☎02.96.88.28.57
Association « Soleil et Sourires »
☎ 02.96.83.20.75
Ambulances de La Rance
☎02.99.88.08.80
Taxi LEMOINE ☎06.08.54.09.22

TRI SÉLECTIF (sacs jaunes).

Dans les villages : mardi 08/10
Dans le bourg : tous les mardis 

RJA – Danse 2024

Reprise des **cours le mardi avec Sophie**
- 17h pour les 5 à 8 ans
- 18h pour les 8 ans et plus,
Reprise des cours de **Country avec Mylène le jeudi**, à 19h.
Possibilité de faire un essai pendant deux cours.



STADE PLEUDIHENNAIS FOOTBALL PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 28/09. Pôle Féminin. U8 ans : Rentrée du foot à Ploufragan à 10h. U10 ans : Rentrée du foot à Ploufragan à 10h. U11 ans : Rentrée du foot à Ploufragan à 10h. U13 ans : Pleudihen va à Caulnes à 10h. U15 ans B : Pleudihen va à Caulnes à 11h. U15 ans A : Pleudihen reçoit les Lionnes du Penthievre à 15h. U18 ans : Pleudihen va à Plérin à 15h. **Pôle Masculin.** De U6 ans à U13 ans : Plateaux ou matches ou entraînements ou Repos. U14 ans B : Pleudihen reçoit Broons à 14h. U14 ans A : Pleudihen reçoit Quessoy à 16h. U15 ans : Pleudihen est en repos. U16 ans : Pleudihen va à Languieux à 14h.
DIMANCHE 29/09. Seniors A : Pleudihen va à Plémet à 15h (4^{ème} tour de coupe de France). Seniors B : Pleudihen est en repos. Seniors C : Pleudihen va à Lamballe à 13h (challenge du district).

Portes ouvertes au Stade Pleudihennais.

Samedi 28 septembre de 10h à 12h, le Stade Pleudihennais organise une permanence secrétariat pour tous ses licenciés ou futurs licenciés (filles et garçons, à partir de 2019).

LA SALICORNE

Tous les habitants de la Ville Ger, la Gravelle et les Villes Morvues... sont invités à un pique-nique :

Dimanche 29 septembre à midi

chez Hélène Banliat au 3 des Villes Morvues.

L'association prévoit l'apéritif. Apportez votre repas, et des jeux si vous voulez.

BIBLIOTHÈQUE – EXPOSITION Cyanotype et Acrylique par Brigitte Mautalent Du 1^{er} au 19 octobre 2024

"Peindre est un réel plaisir et procure de grands moments de détente. C'est avec joie que je reviens cette année au Centre Culturel de Pleudihen-sur-Rance avec de nouveaux cyanotypes et des toiles nouvellement réalisées."

Ma technique de cyanotype a évolué ainsi que les sujets abordés : des paysages locaux aux contrées plus lointaines. Durant les mois passés, au sein de mon association de peinture au Vivier sur Mer, le travail fut intense : les bords de Rance furent mon sujet de prédilection sans oublier l'apprentissage du portrait permettant de dresser sur la toile des visages chers à mon cœur de voyageuse."

Brigitte Mautalent

Présence de l'artiste : les mardis 1/10 et 8/10 et mercredi 16/10 de 10h à 11h30. Venez la rencontrer et échanger avec elle.



OCTOBRE 2024

Tous #cyber engagé(e)s Pour la protection de nos données

Face à l'augmentation des cybermenaces, il est essentiel de connaître les bonnes pratiques en matière de sécurité numérique. NOVICE OU EXPERT, REJOIGNEZ-NOUS POUR FAIRE D'INTERNET UN ESPACE PLUS SÛR POUR TOUS!

Tout au long du mois, participez à diverses activités en présentiel ou en ligne, pour mieux comprendre les menaces sur Internet et apprendre à les contrer.

PROGRAMME D'ATELIERS :

* **Mallette Cybersécurité : Adoptons les bons réflexes pour ma cybersécurité** : Mardi 08 octobre à 14h - La Vicomté s/Rance ; Jeudi 17 octobre à 15h - Pleudihen sur Rance ; Vendredi 25 octobre à 15h - Saint-Hélen

* **Atelier Sécurité sur Internet : protéger sa vie personnelle** : Mardi 15 octobre à 14h - La Vicomté s/Rance
Inscriptions et renseignements : Nohemy Adrian 07.88.54.26.14 ou nohemy.adrian@conseiller-numerique.fr



Les Rendez-vous CONTES de la bibliothèque

Samedi 28 septembre à 10h30

Partez à la découverte des livres pop-up !

La bibliothèque sera FERMÉE le JEUDI 3 OCTOBRE 2024



Herbu du Bas Champ Opération de nettoyage de la nature

Rendez-vous sur la digue,
le dimanche 29 septembre à 10h.

SERVICE ENFANCE JEUNESSE

Accueil de loisirs (3-12 ans)

Pleudihen I Saint Hélen I La Vicomté

Le programme des vacances d'automne est disponible à la mairie ou sur le site internet pleudihen.fr

Ouverture du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre
(fin des inscriptions = mercredi 9 octobre).

Différents ateliers au programme : Sportif, artistique, créatif, découverte, participatif, cuisine, grand jeu et diverses sorties.

Renseignements : José ESCANEZ 02 96 83 20 20

ou 06 68 19 26 42 ou pleudihen.jeunesse@orange.fr



« MES RENDEZ-VOUS PaRenThèse »

Mardi 1^{er} octobre à 14h30

**Maison communale
des Champs-Géraux**

Après-midi convivial et ludique avec la ludothèque associative Au Bois des Ludes.

Rendez-vous à 14h sur le parking derrière la mairie. Ouvert à tous (Co-voiturage possible). Venez nombreux !

R.J.A – BOURSE AUX VÊTEMENTS Salle des Fêtes

Dépôt – Vendredi 04/10, de 9h à 17h30. 20 articles par personne, chaussures comprises (propres, en bon état et repassés). 2€ par dépôt.

Vente – SAM. 05/10, de 9h à 17h & DIM. 06/10, de 14h à 17h. Paiement en espèce souhaité.

Reprise – LUNDI 07/10, de 14h à 17h. (Tout article non repris ce jour sera acquis à l'association R.J.A).

SOIRÉE BILAN de la FÊTE DU BLÉ et des concerts

Vendredi 11 octobre à partir de 20h - la salle des Fêtes.

Un repas sera servi pour tous les bénévoles qui le souhaitent avec une participation de 8 € par adulte et de 3 € par enfant. Des photos de la Fête seront projetées au cours de la soirée. S'inscrire auprès des responsables de stands ou à l'Ecole Notre-Dame avant le 8 octobre. Menu adulte : apéritif, rougail-saucisse, fromage, dessert, café, boisson comprise. Menu enfant : jambon, légumes, dessert, boisson comprise.

F.A.M.M.A.C – Couscous annuel

L'Amicale des Anciens Marins et marins anciens combattants organise son couscous annuel :

Le samedi 19 octobre à partir de 12h30

salle des fêtes de Pleudihen-sur-Rance

Ce couscous est ouvert à tous, amis et sympathisants. Participation : 29 €, boissons comprises.

Réservez votre place avant le 12 octobre auprès de Marie Briand 02.96.83.23.25 ou Louis Guillou 02.96.83.34.37.



TRAVAUX sur les LIGNES ÉLECTRIQUES

Circulation interdite

au Vau Benoît entre le 27 septembre et le 02 octobre, aux heures d'ouverture du chantier 8h -17h

Les RENCONTRES de l'EMPLOI et de la FORMATION

Samedi 5 octobre de 9h à 13h – salle du Clos Gastel à Dinan
Plus d'infos : www.dinan-agglomeration.fr