

Pleudihen

Village



06/12/2024 n°2276

BIENTÔT Noël !

suite

Un hair d'ange coiffure

Un Hair d'Ange vous propose des idées cadeaux pour les fêtes de fins d'année.

Vous pouvez y trouver des cartes Cadeaux de la prestation ou de la valeur de votre choix.



Des coffrets cadeaux de la gamme All star Hair et

Nashi Argan que vous pouvez composer vous même .

N'hésitez pas, nous vous conseillerons avec plaisir. Angélique, Marie-Christine et Antoine

3 place de l'église
02.96.83.20.64 /
06.24.02.00.60

Gwénaëlle Naturopathe

Et si vous offriez un atelier de cuisine santé pour Noël ?

Bien plus qu'un simple cours de cuisine, c'est - cuisiner des recettes simples et gourmandes faciles à refaire à la maison - partager un moment convivial en petit comité - en apprendre plus sur les atouts nutritionnels des aliments

Cartes cadeaux valables 1 an.

Au plaisir de cuisiner avec vous !

Gwénaëlle MOREAU
5 place de l'église
06.23.82.33.70

DIZAINE COMMERCIALE DU 14 AU 24 DÉCEMBRE

Un bon d'achat d'une valeur de 300€ et 13 bons d'achat de 30€ à gagner chez les commerçants et artisans de Pleudihen participant à l'opération.



Magasin de vente « Les Celliers Associés »

Offres spéciales du 15 décembre 2024 au 10 janvier 2025 :

- Spécial fêtes de fin d'année : Perle de cidre, brut ou fruité 75cl : 3 € la bouteille
- Spécial Epiphanie : Cru Breton Val de Rance, brut ou doux 75cl : - 25%

Horaires : mardi et jeudi de 14h à 17h ; horaires vacances de Noël à consulter en ligne.



Les mains Karuna



Cette année, offrez une parenthèse de bien-être à ceux que vous aimez.

Un massage sur mesure, une séance de shiatsu, un cadeau relaxant, ressourçant, pour faire du bien au corps et à l'esprit.

Pour tous les budgets et toutes les envies. Pour les grands et pour les petits.

Mon plaisir est de vous recevoir dans mon havre de paix.

Les Landes Belhotes
Bénédicte Marie
06.63.56.80.73.
www.lesmainskaruna.fr

Brasserie Cul de Paumelle



vous propose tout style de coffret découverte pour les fêtes.

Ouvert le vendredi soir et le samedi matin ou sur

rendez-vous au
06.25.72.35.93

1 Lourmel

gabillard.lapaumelle@gmail.com

2 erreurs de courriels se sont glissées dans le dernier numéro. Il fallait lire : yvesmarie.piguel2@orange.fr pour la boulangerie info@italiesurance.fr pour Italie sur Rance. Veuillez nous en excuser

▼ Ce week-end ▼



TÉLÉTHON
PLEUDIHENNAIS
2024

Voir le programme au dos



MARCHÉ

tous les MARDIS
de 9h à 13h place de la mairie

Fruits et légumes, poissonnerie, galettes-crêpes, boucherie-charcuterie, crèmerie, fleurs, plantes, ...

CENTRE CULTUREL BIBLIOTHÈQUE

Abonnement gratuit pour tous
02.96.88.20.55

Lundi	14h-18h
Mardi	9h-12h30
Mercredi	9h-12h30 14h-17h30
Jeudi	14h-17h30
Vendredi	10h-12h30
Samedi	9h-12h30



EXPOSITION :
acrylique,
aquarelle, huile par
Claudette NOEL
Jusqu'au 24/12

Présence de l'artiste : samedi
07/12, mardi 10/12

INFOS PRATIQUES

Sapeurs-pompiers : 18
Urgences : 15

Cabinet Médecins : 02.96.83.20.25
Pharmacie : 3237

Sage-femme ☎09.84.45.25.37
Cabinet infirmier ☎02.96.88.28.57

Association « Soleil et Sourires »
☎ 02.96.83.20.75

Ambulances de La Rance
☎02.99.88.08.80

Taxi LEMOINE ☎+06.08.54.09.22

TRI SÉLECTIF (sacs jaunes).

Dans les villages : jeudi 17/12
Dans le bourg : tous les mardis



Samedi 7 et Dimanche 8/12 : Téléthon
Mardi 14/12 : sortie au **cabaret Moustache** à Nouvoitou – Club des Aînés
Samedi 20/12 : marché de Noël - Ecole Notre-Dame

Lundi 23/12 : Heure du conte « Noël » – bibliothèque
Mardi 31/12 : Soirée de la Saint Sylvestre organisée par le Comité Fêtes et Culture
Dimanche 05/01/25 : vœux de la municipalité

AFM
TÉLÉTHON
PROTECTOR SOCIETY QUERE



TÉLÉTHON PLEUDIHENNAIS 2024 PROGRAMME

Samedi 7 décembre de 11h00 à 13h00

Nos bénévoles cuisineront pour vous poulet garni et dessert (13 euros). N'oubliez pas de réserver auprès de Ghislaine au 06.65.37.72.00 ou Marithé au 06.63.44.64.68. **Les commandes sont toujours possibles.** Nous vous espérons nombreux.

Ces repas à emporter sont à récupérer au niveau de l'entrée extérieure de la cuisine de la salle des Fêtes. Merci de venir avec vos contenants.

Samedi 7 décembre après-midi

Les Jeunes Sapeurs-Pompiers vendront, dans les rues plouhennaises, des brioches offertes par la boulangerie Piguél. Merci de leur réserver un bon accueil.

Dimanche 8 décembre de 10h00 à 17h00

3^e édition des puces des couturières et loisirs créatifs à la salle des Fêtes. Les exposants particuliers et professionnels seront au rendez-vous. L'entrée est gratuite pour les visiteurs.

Samedi 7 ou Dimanche 8 décembre

Lors du match du week-end, le Stade Plouhennais reversera les bénéfices de sa buvette au Téléthon.

Comme à l'accoutumé, une urne sera à disposition des personnes désireuses de faire un don sur toute la durée des manifestations.

Les personnes faisant un don sous forme de chèque (ordre AFM/Téléthon) recevront un reçu fiscal. Les personnes préférant faire un don en espèces se verront remettre, sur leur demande, un récépissé manuel qui sera traduit en reçu fiscal. 66 % de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu.

Les entreprises souhaitant faire un don peuvent contacter Ghislaine au 06.65.37.72.00.

NOUS COMPTONS SUR VOUS



LA BIBLIOTHÈQUE FÊTE NOËL !

ATELIER CRÉATIF décoration de Noël
Mercredi 11/12, de 10h30 à 12h.

Les Rendez-vous CONTES

Lundi 23 décembre à 17h

Animation gratuite, Inscription conseillée à la bibliothèque au 02.96.88.20.55 ou bibliotheque.plouhenn@orange.fr



Carrefour
express

Magasin Carrefour Express
Réouverture samedi 7 décembre, à 8h



STADE PLEUDIHENNAIS FOOTBALL PROGRAMME DU WEEK-END

SAM. 7/12. Pôle Féminin. U8, U10, U15 A et B :

Repos. U11 : Pleudihen va à Dinan à 10h. U12 : Pleudihen va à Dinan à 10h. U13 : Pleudihen va à Lamballe à 12h. U18 : Pleudihen va à Lamballe à 15h. **Pôle Masculin.** De U6 à U13 : Plateaux ou matches ou entraînements ou Repos. U14 B : Pleudihen reçoit Broons à 16h. U14 A : Pleudihen va à Bégard à 14h. U15 : Pleudihen va à Plouasne à 15h. U16 : Pleudihen reçoit Jugon à 14h.

DIMANCHE 8/12. Seniors A : Pleudihen va à Rennes Beauregard à 15h. Seniors B : Pleudihen reçoit Rance Coetquen à 15h. Seniors C : Pleudihen va à Guitté à 15h.

LE P'TIT CAFÉ DES AIDANTS

Le prochain P'tit café des aidants est prévu le **lundi 9 décembre, 14h30 à 16h30**, Salle du Verger à Saint-Solen, LANVALLAY (Entrée par parking, rue de Combourg).

Pour tout renseignement, contacter la mairie.



Après-midi « MES RENDEZ-VOUS PaReNThèSe »



Nouvel après-midi « MES RENDEZ-VOUS PaReNThèSe » organisé par l'entente intercommunale P'tit Café des aidants:

Mardi 10/12 à 14h30 - mairie d'Evran.

Au cours de ce moment convivial, dans une ambiance veillée d'avant Noël, l'association « Les veilleurs de contes », le conteur Alain Le Seignoux et la chanteuse Marie-Annick Roussel partageront avec vous des contes et des chants. Rendez-vous à 14h sur le parking derrière la mairie pour tous ceux qui le souhaitent. Venez nombreux !

RELAIS PETITE Enfance Viens je t'emmène... ça va cartonner ! VENDREDI 13 DÉCEMBRE

2 séances à 9h30 ou 10h30. Renseignements et inscriptions auprès d'Aurélié SALOU : 02.96.82.36.83 / rpe.plouer@dinan-agglomeration.fr



ÉCOLE PRIMAIRE
NOTRE DAME
PLEUDIHEN-SUR-RANCE

MARCHÉ DE NOËL À L'ÉCOLE NOTRE-DAME

Salle de motricité, 3 rue de Bellevue.
VENDREDI 20/12 à partir de 16H30

Vente des fabrications « maison » des élèves au profit des fileuls malgaches.

F.A.M.M.A.C.

L'amicale des anciens marins de la région de Dinan organise du **16 au 21 juin 2025, une croisière sur le Rhône.** Vous pourrez découvrir la Provence, les paysages du Vercors, Arles, Avignon, la Camargue, Martigues... Renseignements et inscriptions auprès de Marie BRIAND 02.96.83.23.25 ou Robert MICHEL 02.96.39.76.89



ÉCOLE ENTRE TERRE ET MER OPÉRATION PAPIERS, S'IL VOUS PLAÎT !

L'Association des Parents d'Elèves reconduit la collecte de papier pour récolter des fonds afin de financer des projets à l'école. **La benne sera à votre disposition sur le parking communal, près de Val de Rance, courant janvier 2025.** Commencez dès à présent à stocker vos papiers, journaux, revues, prospectus... avant l'arrivée de la benne.

Les Pensionnés de la Marine Marchande organisent un voyage sur la Costa Brava

envisagé du **27 avril au 3 mai 2025 (7 jours/6 nuits)**
Tarif exceptionnel Flyers à disposition. Sympathisants bienvenus. Inscription : Michel Coquart 02.96.83.22.78